



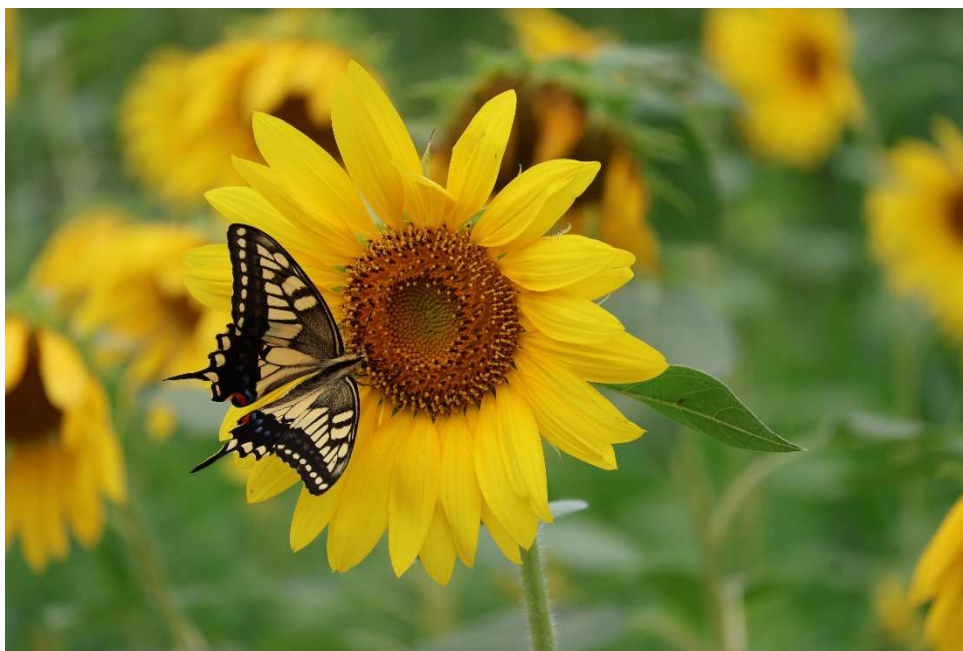
令和7年8月発行

〒624-0841 京都府舞鶴市字引土630番地

TEL 0773-78-3001

FAX 0773-78-3005

## すこやか新聞



### すこやかの森の理念

「生活に四季」と「心にぬくもりのあるケア」の中で、あなたの自立を支援し、家庭復帰を目指します。

### 私たちの4つの目標

- 1 高齢者の方々に良質な総合的ケアサービスを提供します。
- 2 「生活に四季」「心にぬくもりのあるケア」を合言葉に要介護者の自立を支援し、家庭復帰をめざします。
- 3 要介護者一人一人の機能レベルに合わせた在宅ケアを支援いたします。
- 4 家庭や地域との結びつきを大切に「地域に開かれた施設」をめざします。

### 【目次】

- ちゃったレガッタ大会
- ボランティア活動
- 在宅生活への取り組みについて
- 各棟からのお便り



国家公園・自然環境保全委員会 関係機関  
介護老人保健施設

すこやか森

2025

すこやか森

3年連続  
レガッタ大会に  
参加しました

Wow!



ヤバイ  
頑張れオレ

みんなで力を  
合わせて



来年こそ…  
予選突破





## ボランティアの 船本 朝子 様

### 【船本様より】

懐かしい歌を皆さんとピアノ伴奏させて頂き、楽しく歌っていただきました。クラシック、映画音楽を弾かせて頂きました。みなさんが楽しく歌っていただき、うれしかったです。

### 【職員より】

ボランティアの船本様には、1時間近く、計10曲弾いていただき、利用者さんも「素敵な時間を過ごせた」「家にいるときによく聞いてた思い出の曲があった」など演奏が終わってからも船本様への質問をされる方など利用者さんも大満足の時間をありがとうございました。





国家公認高齢者福祉推進協会 群馬県済民院  
介護老人保健施設  
すこやかなの森

# すこやかな在宅生活

2025



すこやかなの森

施設入所  
ショートステイ



在宅



通所  
リハビリテーション



介護老人保健施設すこやかなの森は  
在宅復帰・在宅支援を行う施設であり  
利用の仕方は様々な方法があります。  
今年度の広報誌では、住み慣れた我が家でも  
生活されている方をご紹介します



## 第2回

Y さん

### 介護度2

ご自宅では独居。週4回のデイサービス利用と、市内に住まれる娘様の見守りにて在宅での生活を送られている。ご家族の所用にて約5か月間当施設に入所された。その後、再び在宅へ退所された。

### 介護保険にて利用されているサービス

- ・デイサービス(週4回)、配食弁当サービス
- ・福祉用具: ベッド横に置き型手すり、玄関上がり框用手すり  
歩行器、屋内敷居に屋内用スロープ







国家介護職員共済会連合会 介護共済病院  
すこやか森



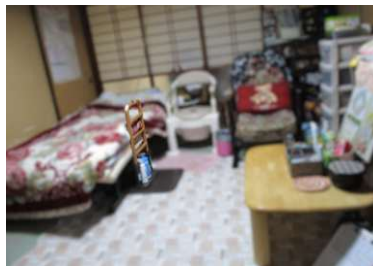
# すこやかな在宅生活

2025

すこやかの森

## 入所したら・・・

当施設職員がご自宅の環境を確認に行きます。



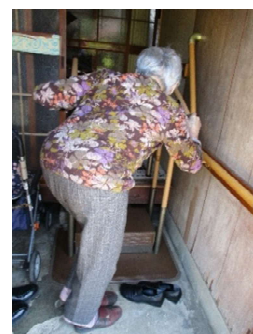
## 入所中は・・・

- ①ご自宅訪問を参考に、施設でのお部屋の環境設定を整えます。
- ②趣味の音楽鑑賞やカラオケを楽しんでいただきます。  
歩行能力が低下しない様に散歩をします。
- ③退所が近くなると、お薬の管理も自分でできるよう練習します。



## 退所されたら・・・

退所時に、職員が訪問。実際に家の中を歩いていただき、生活に支障がみられないか確認します。この日は、歩行器のタイプを変更されたので、ケアマネジャーさん、福祉用具の業者様と共に動作確認を行いました。



泊まりの際はゆっくりと休めました。ご飯もおいしくいただきました(利用者様より)。  
母が入所中は仕事に専念できました。前よりも元気になって帰ってきた気がします。  
また、冬季に利用ができればと思います(ご家族様より)。

このように住み慣れた自宅と施設を行き来しながら  
生活をされている方もいらっしゃいます  
当施設は、外出や外泊もできますので  
自宅での生活を検討するのも素敵な事かもしれませんね

生活についてのご相談はいつでも  
職員にお声掛けください





## 第2回 カルタ大会!

今回も  
大盛り上がりでした◎



※写真は、御本人様、御家族様の許可を頂いた方のみの掲載ですので、ご了承下さい。





## 一般棟 夏の一日



みんな仲良し



皆でお祝い







## ☆一日の過ごし方☆

06:30 起床・洗面

07:30 朝食

08:00 歯みがき

08:30 ラジオ体操

09:00 健康チェック

10:00 コーヒータイム

10:45 レクリエーション

11:15 手洗い・昼食準備

12:00 昼食

14:00 体操の時間

15:00 おやつ

18:00 夕食

19:00 就寝準備

20:00 消灯







アジサイの創作が完成！   
 みんなで記念撮影をしました！ 📷 ✨



レクリエーションでは  
 体操、カラオケ、風船  
 バレーをしました！







## 『手作りおやつ』 デイでも始めました!!



### 4月 桜餅



### 5月 柏餅



### 6月 梅ジャム



### 7月 フルーツサンド



※写真は、御本人様、御家族様の許可を頂いた方のみの掲載ですので、ご了承下さい。



# デイケア

**中庭にユリが  
咲きました**

**利用者さんと  
中庭のお手入れ**

**空き時間見つけて  
「ひまわり作り」**



