



令和7年10月発行

〒624-0841 京都府舞鶴市字引土630番地

TEL 0773-78-3001

FAX 0773-78-3005

すこやか新聞



すこやかの森の理念

「生活に四季」と「心にぬくもりのあるケア」の中で、あなたの自立を支援し、家庭復帰を目指します。

私たちの4つの目標

- 1 高齢者の方々に良質な総合的ケアサービスを提供します。
- 2 「生活に四季」「心にぬくもりのあるケア」を合言葉に要介護者の自立を支援し、家庭復帰をめざします。
- 3 要介護者一人一人の機能レベルに合わせた在宅ケアを支援いたします。
- 4 家庭や地域との結びつきを大切に「地域に開かれた施設」をめざします。

【目次】

- 敬老会
- 各棟からのお便り
- 在宅生活への取り組みについて
- 施設からのお知らせ



国家公務員共済組合連合会 共済共済病院

介護老人保健施設

すこやかの森

2025

すこやかの森

お祝い
申し上げます
スタッフ一同



令和7年9月10日に「令和7年度すこやかの森敬老会」を開催いたしました。

この敬老会は、米寿、白寿などの節目の年齢の方々や100歳以上の方々を祝福する会ですが、この施設に入所されているすべての皆さんを祝福する会でもあります。

今年の表彰者は、米寿になられた方々が6名、白寿の方々が3名、100歳になられた方が1人そして101歳になられた方が1名の計11名です。誠におめでとうございます。

「人生100年時代」と言われて久しいですが、この施設にいますと、そのことが実感として感じられます。まさしくこの表彰され方々がそれを体現しているわけであります。そして、この表彰された方々そしてここにおられる入所者の方々が、この「すこやかの森」で文字通り、今後もすこやかに齢（よわい）を重ねていけるように、スタッフ一同ご支援させていただきたいと思っています。

皆さん本日は誠におめでとうございます。

すこやかの森 施設長 布施春樹

今年もたくさんの
祝辞をいただきました



皆様 敬老会 わめでとうございます。

健やかに今日の日を迎えられ、心よりお慶び申し上げます。

ご承知のように現在は長寿国日本として、また豊かな国として世界に知られるようになっておりますが、これもひとえに皆様方がご尽力下さり、この社会を築き上げて下さいました。ここにあらためて敬意を表すとともに、ご長寿をお祝い申し上げます。

今後ともこれまでやってこられた豊かな経験と知識を若い世代に還元していただきまして、温かいご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

私も、高齢者の皆様が本当に安心して暮らせる社会、そ

して若者が夢を持てる社会を目指し、全力で取り組んで参ります。

本日のご盛会ならびに皆様のご健勝ご多幸を祈念申し上げると共に、ますますのご長寿を祈念申し上げ、お祝いのメッセージとさせていただきます。

令和7年9月9日

京都府議会議員 小原

令和7年9月10日

京都府議会議員 池田 正義

お
祝
い

ます。

本日の敬老行事の一環で、お祝い申し上げ

いた

ためには、皆さんが長年の経験の中で培つてこ

られた知識や技術をもって、生涯に亘り、自ら

健康を保持しながら精神的に

豊かな環境を作りがたくであると存じます。

皆さんが安心して暮らせる長寿社会の実現のため、

全力で取り組んでまいる所存でございます。

皆様におかれましては、どうぞご自身でございま

せ。皆様の健康、ご多幸をお祈り申し上げ、

ご参加の皆様のご健康、ご多幸をお祈り申し上げます。

敬老の日お祝いのメッセージとさせて頂きます。

二〇二五年九月九日

参議院議員 西田昌司

お
祝
い

ます。

本日の敬老行事の一環で、お祝い申し上げ

いた

ためには、皆さんが長年の経験の中で培つてこ

られた知識や技術をもって、生涯に亘り、自ら

健康を保持しながら精神的に

豊かな環境を作りがたくであると存じます。

皆さんが安心して暮らせる長寿社会の実現のため、

全力で取り組んでまいる所存でございます。

皆様におかれましては、どうぞご自身でございま

せ。皆様の健康、ご多幸をお祈り申し上げ、

ご参加の皆様のご健康、ご多幸をお祈り申し上げます。

敬老の日お祝いのメッセージとさせて頂きます。

二〇二五年九月九日

参議院議員 西田昌司

お
祝
い

ます。

本日の敬老行事の一環で、お祝い申し上げ

いた

ためには、皆さんが長年の経験の中で培つてこ

られた知識や技術をもって、生涯に亘り、自ら

健康を保持しながら精神的に

豊かな環境を作りがたくであると存じます。

皆さんが安心して暮らせる長寿社会の実現のため、

全力で取り組んでまいる所存でございます。

皆様におかれましては、どうぞご自身でございま

せ。皆様の健康、ご多幸をお祈り申し上げ、

ご参加の皆様のご健康、ご多幸をお祈り申し上げます。

敬老の日お祝いのメッセージとさせて頂きます。

二〇二五年九月九日

参議院議員 西田昌司

お
祝
い

ます。

本日の敬老行事の一環で、お祝い申し上げ

いた

ためには、皆さんが長年の経験の中で培つてこ

られた知識や技術をもって、生涯に亘り、自ら

健康を保持しながら精神的に

豊かな環境を作りがたくであると存じます。

皆さんが安心して暮らせる長寿社会の実現のため、

全力で取り組んでまいる所存でございます。

皆様におかれましては、どうぞご自身でございま

せ。皆様の健康、ご多幸をお祈り申し上げ、

ご参加の皆様のご健康、ご多幸をお祈り申し上げます。

敬老の日お祝いのメッセージとさせて頂きます。

二〇二五年九月九日

参議院議員 西田昌司

お
祝
い

ます。

本日の敬老行事の一環で、お祝い申し上げ

いた

ためには、皆さんが長年の経験の中で培つてこ

られた知識や技術をもって、生涯に亘り、自ら

健康を保持しながら精神的に

豊かな環境を作りがたくであると存じます。

皆さんが安心して暮らせる長寿社会の実現のため、

全力で取り組んでまいる所存でございます。

皆様におかれましては、どうぞご自身でございま

せ。皆様の健康、ご多幸をお祈り申し上げ、

ご参加の皆様のご健康、ご多幸をお祈り申し上げます。

敬老の日お祝いのメッセージとさせて頂きます。

二〇二五年九月九日

参議院議員 西田昌司

お
祝
い

ます。

本日の敬老行事の一環で、お祝い申し上げ

いた

ためには、皆さんが長年の経験の中で培つてこ

られた知識や技術をもって、生涯に亘り、自ら

健康を保持しながら精神的に

豊かな環境を作りがたくであると存じます。

皆さんが安心して暮らせる長寿社会の実現のため、

全力で取り組んでまいる所存でございます。

皆様におかれましては、どうぞご自身でございま

せ。皆様の健康、ご多幸をお祈り申し上げ、

ご参加の皆様のご健康、ご多幸をお祈り申し上げます。

敬老の日お祝いのメッセージとさせて頂きます。

二〇二五年九月九日

参議院議員 西田昌司

お
祝
い

ます。

本日の敬老行事の一環で、お祝い申し上げ

いた

ためには、皆さんが長年の経験の中で培つてこ

られた知識や技術をもって、生涯に亘り、自ら

健康を保持しながら精神的に

豊かな環境を作りがたくであると存じます。

皆さんが安心して暮らせる長寿社会の実現のため、

全力で取り組んでまいる所存でございます。

皆様におかれましては、どうぞご自身でございま

せ。皆様の健康、ご多幸をお祈り申し上げ、

ご参加の皆様のご健康、ご多幸をお祈り申し上げます。

敬老の日お祝いのメッセージとさせて頂きます。

二〇二五年九月九日

参議院議員 西田昌司

お
祝
い

ます。

本日の敬老行事の一環で、お祝い申し上げ

いた

ためには、皆さんが長年の経験の中で培つてこ

られた知識や技術をもって、生涯に亘り、自ら

健康を保持しながら精神的に

豊かな環境を作りがたくであると存じます。

皆さんが安心して暮らせる長寿社会の実現のため、

全力で取り組んでまいる所存でございます。

皆様におかれましては、どうぞご自身でございま

せ。皆様の健康、ご多幸をお祈り申し上げ、

ご参加の皆様のご健康、ご多幸をお祈り申し上げます。

敬老の日お祝いのメッセージとさせて頂きます。

二〇二五年九月九日

参議院議員 西田昌司

お
祝
い

ます。

本日の敬老行事の一環で、お祝い申し上げ

いた

ためには、皆さんが長年の経験の中で培つてこ

られた知識や技術をもって、生涯に亘り、自ら

健康を保持しながら精神的に

豊かな環境を作りがたくであると存じます。

皆さんが安心して暮らせる長寿社会の実現のため、

全力で取り組んでまいる所存でございます。

皆様におかれましては、どうぞご自身でございま

せ。皆様の健康、ご多幸をお祈り申し上げ、

ご参加の皆様のご健康、ご多幸をお祈り申し上げます。

敬老の日お祝いのメッセージとさせて頂きます。

二〇二五年九月九日

参議院議員 西田昌司

お
祝
い

ます。

本日の敬老行事の一環で、お祝い申し上げ

いた

ためには、皆さんが長年の経験の中で培つてこ

られた知識や技術をもって、生涯に亘り、自ら

健康を保持しながら精神的に

豊かな環境を作りがたくであると存じます。

皆さんが安心して暮らせる長寿社会の実現のため、

全力で取り組んでまいる所存でございます。

皆様におかれましては、どうぞご自身でございま

せ。皆様の健康、ご多幸をお祈り申し上げ、

ご参加の皆様のご健康、ご多幸をお祈り申し上げます。

敬老の日お祝いのメッセージとさせて頂きます。

二〇二五年九月九日

参議院議員 西田昌司

お
祝
い

ます。

本日の敬老行事の一環で、お祝い申し上げ

いた

ためには、皆さんが長年の経験の中で培つてこ

られた知識や技術をもって、生涯に亘り、自ら

健康を保持しながら精神的に

豊かな環境を作りがたくであると存じます。

皆さんが安心して暮らせる長寿社会の実現のため、

全力で取り組んでまいる所存でございます。

皆様におかれましては、どうぞご自身でございま

せ。皆様の健康、ご多幸をお祈り申し上げ、

ご参加の皆様のご健康、ご多幸をお祈り申し上げます。

敬老の日お祝いのメッセージとさせて頂きます。

二〇二五年九月九日

参議院議員 西田昌司

お
祝
い

ます。

本日の敬老行事の一環で、お祝い申し上げ

いた

ためには、皆さんが長年の経験の中で培つてこ

られた知識や技術をもって、生涯に亘り、自ら

健康を保持しながら精神的に

豊かな環境を作りがたくであると存じます。

皆さんが安心して暮らせる長寿社会の実現のため、

全力で取り組んでまいる所存でございます。

皆様におかれましては、どうぞご自身でございま

せ。皆様の健康、ご多幸をお祈り申し上げ、

ご参加の皆様のご健康、ご多幸をお祈り申し上げます。

敬老の日お祝いのメッセージとさせて頂きます。

二〇二五年九月九日

参議院議員 西田昌司

お
祝
い

ます。

本日の敬老行事の一環で、お祝い申し上げ

いた

ためには、皆さんが長年の経験の中で培つてこ

られた知識や技術をもって、生涯に亘り、自ら

健康を保持しながら精神的に

豊かな環境を作りがたくであると存じます。

皆さんが安心して暮らせる長寿社会の実現のため、

全力で取り組んでまいる所存でございます。

皆様におかれましては、どうぞご自身でございま

せ。皆様の健康、ご多幸をお祈り申し上げ、

ご参加の皆様のご健康、ご多幸をお祈り申し上げます。

敬老の日お祝いのメッセージとさせて頂きます。

二〇二五年九月九日

参議院議員 西田昌司

お
祝
い

ます。



ボランティアの 舟本 朝子様

懐かしい歌を皆さんとピアノ伴奏させて頂き、
楽しく歌って頂きました。クラシック、映画
音楽を弾かせて頂きました。

高齢者の独居老人の増加が問題視される中、
すこやかの森の職員の皆様の努力に感謝をし
なればならないと思いました。

利用される方も楽しく手厚く介護してもらっ
て幸せだと思いました



101歳	1名
100歳	1名
白寿	3名
米寿	6名



敬老会



2025

すこやかの森



※写真は、御本人様、御家族様の許可を頂いた方のみの掲載ですので、ご了承下さい。

敬老会

2025



施設長の挨拶



コロナも落ち着き、敬老会を
今年は大勢で集まり開催！
幕を張り、施設長、モニター
にて市長からも挨拶があり
ました！3階からも今年
100歳を祝われる方も
いらっしゃいました！



2025

すこやかの森



夏祭り

2025



夏祭り！

いっぱい
すくえた！

紙の金魚をうちわ
で金魚すくい！

ジュース
くじ！

何が当たる
かな...

ハッピ
を着て
太鼓を
叩いた
よ！



※写真は、御本人様、御家族様の許可を頂いた方のみの掲載ですので、ご了承下さい。



8月手作りおやつ フルーツ白玉



毎月恒例となったおやつ
作りは、月に一回しかなく
利用者さんもご自分の
利用日にあるか楽しみに
されてます。



認定NPO法人森林の里
介護老人保健施設

すこやかの森

デイケア

2025



9月 梅ゼリー



カレンダー作り



※写真は、御本人様、御家族様の許可を頂いた方のみの掲載ですので、ご了承下さい。



国家公務員共済組合連合会 勝利共済病院
介護老人保健施設

すこやかの森

2025

すこやかの森

「夢と生きがいの作品展2025in城南」 に利用者様の作った作品を 展示していただきました



利用者様の手作りです^
今後は施設での展示もしていきます





すこやかな在宅生活



2025

すこやかの森

施設入所
ショートステイ



在宅



通所
リハビリテーション



介護老人保健施設すこやかの森は
在宅復帰・在宅支援を行う施設であり
利用の仕方は様々な方法があります。
今年度の広報誌では、住み慣れた我が家でも
生活されている方をご紹介していきます

第3回



名前:S氏 年齢:96歳 介護度1

疾患:右大腿骨頸部骨折(人工骨頭置換術)

経過:令和4年6月に病院入院。その後、当施設入所されました。リハ
ビリにて杖歩行、歩行器歩行を獲得され、在宅復帰されています。

復帰後は市内に住まわれている娘さんの協力を得ながら在宅生活を
送られています。

利用されているサービス:デイケア(週5回)、配食サービス

在宅での様子



自宅内は独歩、
伝い歩きにて移
動されています。



デイケア送迎時の階段の昇降や
エレベーター使用はスタッフ付き
添いを行っています。廊下などの
移動は杖歩行と手すり使用し、安
定して行われています。



国家公務員共済組合連合会
介護老人保健施設

すこやかの森



すこやかな在宅生活

2025

すこやかの森

デイケアでの様子

他利用者様と将棋



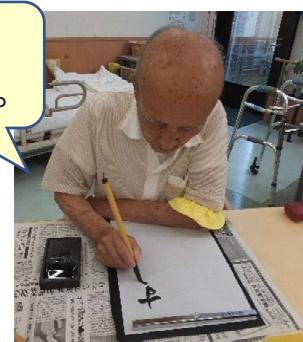
将棋がとても
お強いです。

レクリエーション



習字もお
得意です。

リハビリテーション



自転車運動にて筋力運動を
行い、歩行器にて棟内歩行
(散歩)などを行っています。

家族さんの声



令和4年9月より施設にて10ヶ月間入所でお世話になり、その後在宅にて毎日デイケアで通所しております。
デイケアへ行くのが生きる源になっており、96歳にも関わらず食欲旺盛で毎日元気で過ごしております。



ここ(すこやかの森)は良い所です。気楽に来れるし、
良くしてくれます。

このように住み慣れた自宅と施設を行き来しながら
生活をされている方もいらっしゃいます
当施設は、外出や外泊もできますので
自宅での生活を検討するのも素敵な事かもしれませんね

生活についての
ご相談はいつでも
職員に
お声掛けください

令和7年度 インフルエンザ予防接種について

施設では集団生活の為、健康管理と蔓延防止を目的に予防接種を受けて頂くようお願いしています。

接種を希望される方は、下記の要領で準備をお願いします。

市民税非課税の方
生活保護受給者など

左記以外の方

事前に舞鶴市保健センターへ
申し込みハガキを提出し、申
請を行ってください。(窓口また
は郵送)
「自己負担免除」の予診票が
届きます。

施設にある予診票に記入してく
ださい。
自己負担 1,500円必要です。
(接種後翌月の請求書で請求い
たします)

問診票に必要事項をご記入の上、施設へ提出してください。
ご利用者様が署名出来ない場合は、代筆者としてご家族様の
署名をいただきます。
(接種者の氏名と代筆者の氏名、続柄の記入をお願いします。)

- ※ 10月31日までに予診票の提出をお願いします。
間に合わない場合はできるだけ早く提出をお願いします。
- ※ 舞鶴市以外の住所の方は、別途手続きが必要です。
早めに事務受付までお越しください。
- ※ 接種後は、自己負担免除の受付が出来ませんのでご注意くだ
さい。

