



すこやか新聞

令和8年5月発行

〒624-0841 京都府舞鶴市字引土630番地

TEL 0773-78-3001

FAX 0773-78-3005



中庭の牡丹

すこやかの森の理念

「生活に四季」と「心にぬくもりのあるケア」の中で、あなたの自立を支援し、家庭復帰を目指します。

私たちの4つの目標

- 1 高齢者の方々に良質な総合的ケアサービスを提供します。
- 2 「生活に四季」「心にぬくもりのあるケア」を合言葉に要介護者の自立を支援し、家庭復帰をめざします。
- 3 要介護者一人一人の機能レベルに合わせた在宅ケアを支援いたします。
- 4 家庭や地域との結びつきを大切に「地域に開かれた施設」をめざします。

【目次】

- 施設長挨拶
- お知らせ
- 新入職員挨拶
- 各棟からのお便り



令和8年度を迎えて

4月になり、「すこやかの森」の正面玄関から見える茶臼山の緑が日々濃くなって、季節は本格的な春を迎えています。

さて、ここ数年来、当施設のような介護老人保健施設をはじめ、いわゆる「高齢者施設」の経営環境は、物価高騰、人材確保困難等と相まって、厳しいものとなっています。

その中で、限られた人材で質の高いケアを提供するために「介護DX」の導入が必要となってきました。当施設ではこの3月から、入所者の皆さんの居室生活における安全・安心のために「眠りスキャン」「見守りカメラ」を全施設的に導入しました。またスタッフの業務効率化のために「インカム（ハンズフリー通信機器）」や「iPad」も備えました。

利用者の皆さんの安全・安心そして職員の皆さんの業務改善に寄与するものと期待しています。

これからも「在宅支援・在宅復帰のための地域拠点となる施設」「リハビリテーションを提供し機能維持・回復の役割を担う施設」という介護老人保健施設の役割を果たすべく、職員一同団結して利用者の皆さんの健康管理及び日常生活のお世話をしてまいります。

今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します

令和8年4月吉日 すこやかの森 施設長 布施春樹



見守りシステム開始しました

当施設では、今年3月より見守りシステム「眠リスキャン」、「見守りカメラ」を導入しました。転倒の危険性が高い利用者様の動きを早い段階で気付く事ができ、転倒を未然に防げたケースもあります。また、夜間であっても安全確認のための訪室回数が減ることで、ご利用者様の睡眠を妨げることの軽減にもつながっています。今後も利用者様の健康観察、安全の確保のために有効利用をしていきたいと考えております。

看護介護部長 堂濱久徳

眠リスキャン

利用者様のベッドに取り付けてあるセンサーが、呼吸状態、心拍数、動作（覚醒、起き上がり、離床等）を感知し、利用者様の睡眠状態や危険予兆動作が、スタッフ管理のパソコン、タブレット等に表示され、健康状態の把握や普段の行動パターンの把握に繋がっています。



見守りカメラ

利用者様のベッド近くに取り付けています。画像データとして記録され、転倒、転落等の事故が発生した場合の原因究明及び再発防止に活用します。





国家介護員共済組合 介護老人保健施設

すこやか森

令和7年度 すこやか森 アンケート結果(通所リハ)

2026

すこやか森

問1 スタッフの対応や説明、言葉使いに満足していますか？



- 1.満足 85%
- 2.ある程度満足 12%
- 3.やや不満 3%
- 4.不満 0%

問1総数

34

問2 健康状態の変化や事故が発生した時対応は十分でしたか



- 1.満足 91%
- 2.ある程度満足 9%
- 3.やや不満 0%
- 4.不満 0%

問2総数

34

問3 送迎時スタッフの対応に満足していますか



- 1.満足 97%
- 2.ある程度満足 3%
- 3.やや不満 0%
- 4.不満 0%

問3総数

33

問4 デイケアの一日の過ごし方に満足していますか



- 1.満足 73%
- 2.ある程度満足 24%
- 3.やや不満 3%
- 4.不満 0%

問4総数

33





国家介護共済組合 介護老人保健施設

すこやか森

令和7年度 すこやかの森 アンケート結果(入所)

2026

すこやかの森

問1 スタッフの対応や説明、言葉使いに満足していますか？



1.満足...
2.ある程度満足 22%
3.やや不満 3%
4.不満 0%

問1総数
32

問2 健康状態の変化や事故が発生した時、対応は十分でしたか



1.満足 81%
2.ある程度満足 16%
3.やや不満 3%
4.不満 0%

問2総数
31

問3 現状の面会について満足していますか



1.満足 71%
2.ある程度満足 16%
3.やや不満 13%
4.不満 0%

問3総数
31

問4 すこやかの森の生活に満足されていますか(入所)

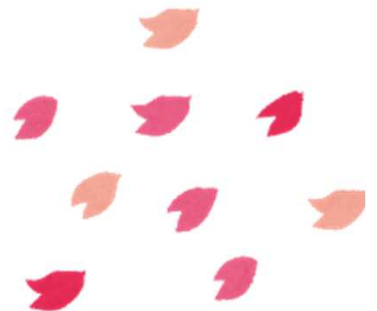
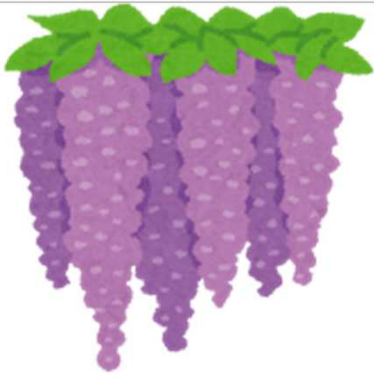


1.満足 72%
2.ある程度満足 28%
3.やや不満 0%
4.不満 0%

問4総数
32

今回もたくさんの貴重なご意見をありがとうございました。
面会時間の延長についてのご要望をいただいておりますが、入所者様のお食事時間や職員の勤務時間との関係もあり、午前9時から11時、午後1時半から4時までとさせていただきます。
また、入所者様の健康状態の変化や事故が発生した際には速やかにご連絡しておりますが、その後の経過についてのご報告を希望されるご意見もいただきました。今後は面会時やお電話などを通じて、状況の報告にも努めてまいります。これからも皆さまに気持ちよくご利用いただけるように努めてまいりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

サービス向上委員会



令和8年2月からすこやか森に入職させていただきました。今まで働いていた所では、一般棟に勤めていたため、初めての専門棟での勤務で分からない事が多くありますが、職員のみなさまが優しく教えて頂けるため、少しずつ専門棟の事について知ることができています。これからも色々な事を教わりながら働いていきたいです。

介護福祉士 やまもと



4月より入職し、一般棟に配属となりました。新しい環境で一からたくさんのことを覚えるのは大変ですが、皆さんに指導して頂き、がんばっています。よろしくお願いします。

介護福祉士 すずき





宮城県介護福祉施設協会 介護法人登録
介護老人保健施設
すこやか森

一般棟



2026

すこやか森



すこやか森の春
皆いい笑顔



お楽しみ会に
参加されました



※写真は、御本人様、御家族様の許可を頂いた方のみの掲載ですので、ご了承下さい。



春ですね 🌸
 チューリップが
 咲きました！
 記念撮影 📷 ✨



体操や歌、
 カラオケなどを皆で
 集まって行いました。



※写真は、御本人様、御家族様の許可を頂いた方のみの掲載ですので、ご了承下さい。



手作りおやつ どら焼き 桜餅



おいしい
おやつ
出来ました♡



余暇の時間

折り紙で藤の花を
皆さんで製作中！
ホールの天井が
少し賑やか
なりました。



※写真は、御本人様、御家族様の許可を頂いた方のみの掲載ですので、ご了承下さい。

