舞鶴共済病院　介護老人保健施設　すこやかの森　広報誌

すこやか新聞

令和8年11月発行

〒624－0841　京都府舞鶴市字引土630番地
TEL 0773－78－3001
FAX 0773－78－3005



利用者様数名で取り組まれた
五老スカイタワーのちぎり絵です

すこやかの森の理念

「生活に四季」と「心にぬくもりのあるケア」の中で、あなたの自立を支援し、家庭復帰を目指します。

私たちの4つの目標

1　高齢者の方々に良質な総合的ケアサービスを提供します。
2　「生活に四季」「心にぬくもりのあるケア」を合言葉に要介護者の自立を支援し、家庭復帰をめざします。
3　要介護者一人一人の機能レベルに合わせた在宅ケアを支援いたします。
4　家庭や地域との結びつきを大切に「地域に開かれた施設」をめざします。

【目次】

■　お知らせ
■　新入職員紹介
■　すこやかの森敬老会
■　各棟からのお便り

介護老人保健施設
すこやかの森

お知らせ

2026

すこやかの森

マスク着用のお願い

中丹東保健所管内でのインフルエンザ発症者数が、注意報レベルになってきております。ウイルスの持ち込み防止のため、外来者様へのマスク着用をお願いしています。
来所時にはマスクをご持参いただき着用してお入りください。

インフルエンザ予防接種について

施設では、感染症蔓延防止のためワクチン接種を、11月から順次行っています。
まだ問診票を提出されていない方は、出来るだけ早く提出をお願いいたします。

●自己負担免除の方は、舞鶴市保健センター（中総合会館内）に行き手続きをして、専用の問診票をもらい、記入後持参してください。
※：接種後に自己負担免除の書類を提出されても自己負担免除にはなりませんので、ご注意ください。
●自己負担ありの方は、施設玄関受付にある問診票に記入いただき提出してください。接種代1,800円は接種月のご利用料と一緒に請求させて頂きます。





介護老人保健施設
すこやかの森

お知らせ

2026

すこやかの森

衣替えをお願いします

だんだん紅葉の便りも届き始め、朝・晩肌寒い季節になってきました。
夏物から冬用衣類へ衣替えをお願いいたします。
また、気温の変化に対応できるよう、羽織り物（さっと羽織れるカーディガンやベストなど）、ひざ掛け、夜間寒いようでしたら毛布等をご持参いただけると助かります。

～CS-Aセットをご利用の利用者ご家族様へ～
衣類の貸し出しの中に、羽織り物（ベストやカーデガン）は入っていませんので、ご準備頂きますようお願いいたします



【ご注意】
- 衣類の素材により、洗濯により縮む可能性があることをご理解下さい。
- 冬場は静電気が発生しやすくなり、肌の乾燥と相まって皮膚のかゆみの訴えが増加します。できるだけ綿の肌着のご用意をお願いします
- ボア素材の上着・ズボン（毛布みたいな素材でモコモコした物）は滑りやすく、椅子からの滑り落ちや介助時に滑り危険なため出来るだけお避け下さい







新入職員挨拶

2026

すこやかの森



10月より、すこやかの森の相談部に異動となりました社会福祉士の大江です。今までは系列の舞鶴共済病院で相談業務に従事していました。今回、初めての介護老人保健施設での勤務という事で、病院と施設の仕事内容の違いに戸惑いながらも日々頑張っております。
「笑顔と丁寧さ」をモットーにと努めておりますが、まだまだ新たな仕事に慣れず緊張の真っただ中にあります。
ご利用者様、ご家族様がすこやかの森を安心して利用いただけるよう、日々精進してまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。







10月1日から介護助手としてお世話になっています中辻です。利用者の皆様が快適に過ごして頂けるように、シーツ交換、シーツ交換後の環境整備に取り組んでいきます。よろしくお願い致します。







10月から介護助手としてこちらにお世話になることになりました。
よろしくお願いします。　　黒田



R8年度すこやかの森 敬老会

2026

すこやかの森

おめでとうございます

9月30日　すこやかの森ご入所者様の敬老をお祝いしました。
特に節目に当たられる12名の方々には表彰が行われました。

ご長寿祝い（101歳）	1名
百寿祝い(100歳)	4名
白寿祝い(99歳)	6名
米寿祝い(88歳)	1 名



施設最高齢　101歳のお祝い

京都府知事様、舞鶴市長様からのビデオメッセージ、
国会議員様、府議会議員様からも祝電を賜り、廊下に掲示させて頂きました。
すこやかの森施設長より、内閣総理大臣表彰、京都府知事表彰、舞鶴市市長表彰を代理でお渡しいたしました。


施設長挨拶


西脇隆俊（京都府知事）様
ビデオメッセージ


鴨田秋津（舞鶴市長）様
ビデオメッセージ

R8年度すこやかの森 敬老会

2026

すこやかの森

当日は、ご家族様も沢山ご参加頂き、終了後に記念撮影を行い、大きな写真としてお渡しいたしました。
すこやかの森からは、各節目のご長寿祝いとご入所様全員へのお祝いとして、豪華スイーツおやつを３日間提供させて頂きました。

第2部では、職員からの催し物でのお祝いを行いました。
　一般療養棟　：ひげダンスによる余興
　認知症専門棟：ハンドベルによる演奏
　デイケア　　：ソーラン節の踊り
ご利用者様からの掛け声も頂き大変盛り上がりました。

これからもお元気にお過ごしいただきたいと思います。
おめでとうございました。



敬老会当日の上用饅頭



豪華スイーツの一つ
モンブランケーキ





一般棟　ひげダンス



専門棟　ハンドベル演奏







デイケア　ソーラン節演舞

介護老人保健施設
すこやかの森

一般棟

2026

すこやかの森

敬老会













夏祭り











すこやかの森

介護老人保健施設

専門棟

2026



夏祭り









YMCAの実習生さんと一緒に
ハイ・ポーズ❣





おやつにはたこ焼き・
ジュースも出ました





敬老会







介護老人保健施設
すこやかの森

デイケア

2026

夏祭り







魚釣り

わなげ







金魚すくい





※広報誌掲載の写真は、御本人様、御家族様の許可を頂いた方のみの掲載ですので、ご了承下さい。

