



令和8年1月発行

〒624-0841 京都府舞鶴市字引土630番地

TEL 0773-78-3001

FAX 0773-78-3005

# すこやか新聞



## すこやかの森の理念

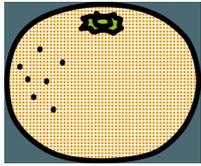
「生活に四季」と「心にぬくもりのあるケア」の中で、あなたの自立を支援し、家庭復帰を目指します。

## 私たちの4つの目標

- 1 高齢者の方々に良質な総合的ケアサービスを提供します。
- 2 「生活に四季」「心にぬくもりのあるケア」を合言葉に要介護者の自立を支援し、家庭復帰をめざします。
- 3 要介護者一人一人の機能レベルに合わせた在宅ケアを支援いたします。
- 4 家庭や地域との結びつきを大切に「地域に開かれた施設」をめざします。

## 【目次】

- 施設長からの挨拶
- 各棟からのお便り
- 職員紹介
- 在宅生活への取り組みについて



## 施設長挨拶

あけましておめでとうございます。年頭にあたりまして、一言挨拶させていただきます。

昨年は国内では政権交代があり、さまざまの見える変化が感じられました。しかし、施設運営を考えると、相変わらず厳しい状態が続いています。2026年の臨時介護報酬改定がされることに伴い、「医療介護支援パッケージ」の内容がどうなるか注目しています。さて、当施設では、今年3月から「介護DX」を全施設的に導入します(眠りスキャン、監視カメラ、全館にWi-Fi環境整備、iPad増設、インカムなど)。このことにより、職員の就労環境がより改善され、結果として利用者の皆さんの利用環境が改善することを期待しています。

今後とも利用者の方々が利用しやすい、生活しやすい施設として、職員ともども努力していく所存ですので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

令和8年が皆さんにとって、良い年になりますように祈念して、年頭の挨拶とさせていただきます。

令和8年1月5日 すこやか  
の森 施設長 布施春樹



# デイケア

毎年恒例!  
門松作り



今年も立派な  
門松が完成



施設長のご挨拶



真剣に選び中



ビンゴゲームしました



職員の手作りプレゼント

クリスマス会



もうそんな時期かあ

## 年賀状づくり



いろんな  
 思い出話を  
 しながら  
 作成しました 



お正月といえば...





今年も城南中学校の生徒の皆様からクリスマスカードをいただきました。ご利用者様も、クリスマスのアイテムを使用し、写真撮影を楽しまれました！ ☆🎄☆

やー！！☆≡

もう、12月！！  
早いな...  
来年は、馬か！🐎

※写真は、御本人様、御家族様の許可を頂いた方のみ掲載ですので、ご了承下さい。



選手宣誓！

涼しくなってきた時期に、赤、白に分かれて運動会を行いました！



白組！  
皆さん！！  
頑張り！！

赤組！  
ファイト！！

施設長から挨拶をいただき、大きな円を作って玉入れを行いました！



皆さん、カゴに向かって玉を投げられ、思いのままに楽しんで参加されていました。

## 運動会

毎年恒例の運動会！

みなさん楽しまれ、  
今回も大盛り上がりでした！



ボランティアさんによる大正琴を聞かせて頂きました。  
普段耳の聞こえにくい利用者さんも聞こえておられ、大正琴の演奏に合わせて歌っておられる姿が見られました。  
ボランティアの皆さん本当にありがとうございました!



## デイケアスタッフです 笑

皆さん、このメンバーがお待ちしております。  
新しい顔もいますよ。  
気軽に声を掛けて下さいね。

今年も元気に頑張るぞ





滋賀県立長寿福祉センター 介護老人保健施設  
すこやか森

# おやつ作り

2026

すこやか森



一年間、たくさんのおやつ  
を作りました。

今年は十二が作れるかな



ありがとう  
ございました



05/13/2026



東京都福祉保健局 介護老人保健施設  
すこやか森

# 職員紹介

2026

すこやか森



令和7年の7月からお世話になっています。  
老健での勤務は初めてで不慣れな点もありますが、  
利用者様が安心して過ごせるように努めます。

准看護師 まさき



令和7年8月より入職し、デイケアに配属となりました。  
以前は全く違う業界で働いていましたが、家族の病気を  
きっかけに介護を学びこの職に就きました。採用して頂いた  
際には、太鼓の音や梅干しが漬けてある様子にとっても  
温かみを感じワクワクした気持ちになりました。皆さんが  
築いてこられたことを大切にしながら精一杯頑張っていき  
たいと思います。

介護福祉士 はたの



7月から介護助手として勤務しています。  
スタッフの方々にいろいろ教えてもらったり助けられたりし  
ながら日々楽しく仕事しています。よろしく願いいたします。

介護助手 たむら



10月からこちらでお世話になっています。  
新しい環境で一から沢山の事を覚えるのは大変で  
すが、皆さんに指導して頂き毎日楽しく仕事をさせ  
てもらっています。これからこちらで頑張ってお働いて  
いきたいと思っていますので、よろしく願いします

介護福祉士 うえにし



舞鶴共済病院の森  
介護老人保健施設  
すこやか森

# 職員紹介

2026

すこやか森



舞鶴共済病院より理学療法士として来させていただいています。年齢は25歳。理学療法士3年目、すこやか森での仕事は現在3か月目になり、病院と施設での環境や仕事内容の違いに戸惑いながらも日々頑張っています。特徴として身長180cm、細見であるため周りからは「もっと食べる」とよく言われますが、お腹周りにたくさん蓄えていることは秘密にしています。趣味はドライブで40年前の古い車に乗っています。3月末までお世話になります。よろしくお願いいたします。

理学療法士 おおしま



私は10月からすこやか森で働かせてもらうことになりました。介護老人保健施設などで働くのは初めてなので、慣れないことが多く先輩方に迷惑をかけることが多いですが、1つずつ仕事を覚えて頑張っていきたいと思います。

自動車運転手兼用務員 ながひさ



12月1日より事務職として勤務しております。皆さまのお役に立てるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

事務員 しみず



昨年11月に入社しました。私の国籍は、韓国籍ですが、舞鶴生まれ、舞鶴育ちの在日3世になります。韓国語は、読む聴く書くことは一通りできます。私のモットーは「継続は力なり」です。これからもすこやか森の清掃手として一生懸命職務に慢進する所存です。よろしくおねがいたします

掃除手 きん



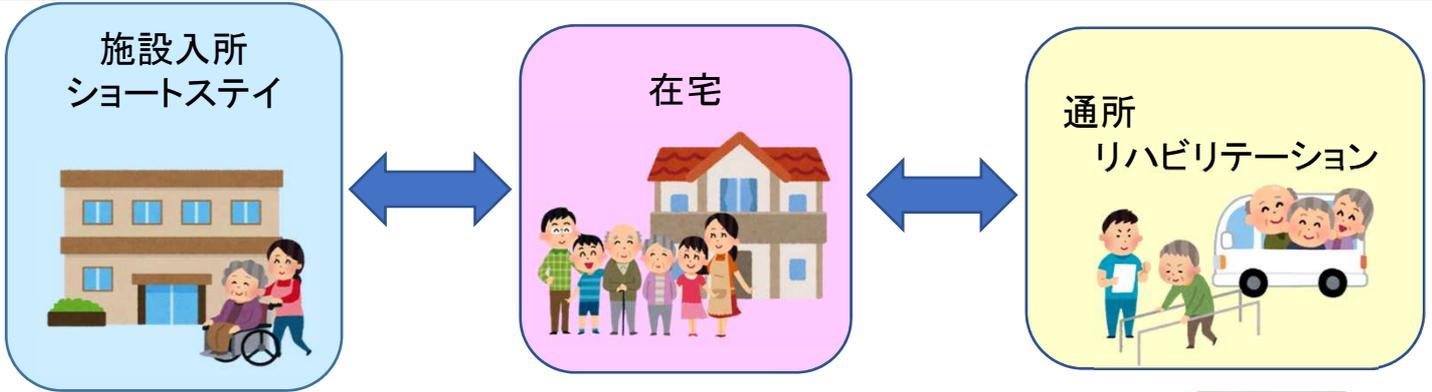
国家公務員共済組合連合会 群馬県済済院  
介護老人保健施設  
すこやかなの森

# すこやかな在宅生活



2026

すこやかなの森



介護老人保健施設すこやかなの森は在宅復帰・在宅支援を行う施設であり、利用の仕方は様々な方法があります。  
今年度の広報誌では、在宅復帰に向けて生活リハビリに取り組んでいる方をご紹介します。



## 第4回

名前 : Fさん                      家では…息子さんと同居  
年齢 : 95歳                        トイレで排泄されている  
介護度: 要介護2  
疾患 : 慢性心不全  
経過 : 令和7年11月27日より当施設をご利用  
使用しているサービス: デイサービス(週2回)  
福祉用具(歩行器、手すり)

## 在宅での様子

扉出て左にトイレ



ゴミ箱



トイレに行くのに伝い歩き、四つ這い歩行をされていました。

玄関前には畑があり、以前は草抜きや畑仕事をされていました。



国家介護共済組合連合会 介護共済病院  
介護老人保健施設  
すこやかの森



# すこやかな在宅生活

2026

すこやかの森

## 入所中の様子



自宅での移動を想定して手すり歩行、四つ這い歩行の練習を頑張っています！

気分転換におやつ作りを実施しました！  
手が使いにくいけど、頑張って作ったので美味しい！

こんなに初めて  
食べた！



ご飯もおやつも美味しいです。  
なんでも相談できるし良い所です。

入所者さんの中には住み慣れた自宅と施設を行き来しながら生活をされている方もいらっしゃいます。  
当施設は、外出や外泊もできますので自宅での生活を検討するのも素敵な事かもしれませんね。

生活についてのご相談はいつでも職員にお声掛けください

