



令和7年5月発行

〒624-0841 京都府舞鶴市字引土630番地

TEL 0773-78-3001

FAX 0773-78-3005

すこやか新聞



すこやかの森の理念

「生活に四季」と「心にぬくもりのあるケア」の中で、あなたの自立を支援し、家庭復帰を目指します。

私たちの4つの目標

- 1 高齢者の方々に良質な総合的ケアサービスを提供します。
- 2 「生活に四季」「心にぬくもりのあるケア」を合言葉に要介護者の自立を支援し、家庭復帰をめざします。
- 3 要介護者一人一人の機能レベルに合わせた在宅ケアを支援いたします。
- 4 家庭や地域との結びつきを大切に「地域に開かれた施設」をめざします。

【目次】

- 施設長挨拶
- 就任・新入職員挨拶
- 在宅生活への取り組みについて
- 各棟からのお便り



国家公務員共済組合連合会 舞鶴共済病院
介護老人保健施設

すこやか森

2025

すこやか森



施設長挨拶

「すこやか森」は創立25周年を迎えました

桜も散り、ここ「すこやか森」正面の「茶臼山（引土城跡）」からのウグイスの鳴き声や鹿・雉の甲高い声を聴きながらこの原稿を書いています。

表題に記しましたように、平成12年に創立された「国家公務員共済組合連合会 舞鶴共済病院 介護老人保健施設 すこやか森」は25年を迎えました。改めて介護老人保健施設について考えますと、平成29年の介護老人保健法改正で以下のように定義づけられています。

—要介護者であって、主としてその心身の機能の維持回復を図り、居宅における生活を営むための支援を必要とする者に対し、施設サービス計画に基づいて、看護、医学的管理の下における介護及び機能訓練その他必要な医療並びに日常生活上の世話をを行うことを目的とする施設—

今年度は、人材不足解消も考慮に入れた介護DXの導入、介護老人保健施設における医療提供の拡大（軽症疾患の治療およびターミナルケアも含む）などを積極的に取り入れていきます。そのことにより、病院入院まで必要のない方が施設入所のままで治療できます。入所者の皆さんの利便性を考えて、このようにしたいと考えています。さらに利用者の皆さんが居宅生活を安心して営めるように、スタッフと家族間の情報交換を密にしたいと思っています。

25周年を迎えるにあたり、改めて上記の定義に即した施設をめざします。

さらに市民の皆さんのための施設として、なお一層の信頼を得るように職員一同頑張っていきますので、今後ともよろしくお願いします。

令和7年4月吉日

施設長

布施春樹



昨年5月より舞鶴共済病院と兼務で午後からパートでお世話になっておりましたが、今年4月より、すこやか森に専従となりフルタイム勤務となりました。今まで以上に頑張っまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

事務員 たなか



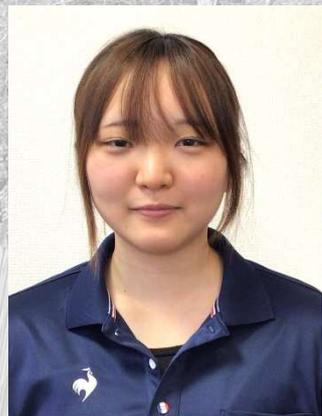
4月からお世話になっています。
一生懸命頑張ります。よろしくおねがいします

看護師 やまもと



4月1日より専門棟で勤めさせていただいています。専門学校の実習ですこやか森に1カ月間、勉強させていただき、利用者様に対しての職員の対応や考え方を沢山学ばせていただきました。また職員の方々の明るさや仲の良さを見せていただき、とても良い職場と感じ、学校を卒業したらこの「すこやか森」でぜひ働きたいと感じました。まだ働き出して、いたらない所が沢山ありますが、先輩職員の方々の様になれる様、日々精進して参ります

介護福祉士 かわしま



初めての社会人で緊張しています。
世間知らずで至らないことがたくさんあると思いますが、たくさん教えてもらったことを吸収して頑張ります。

介護福祉士 しらふじ



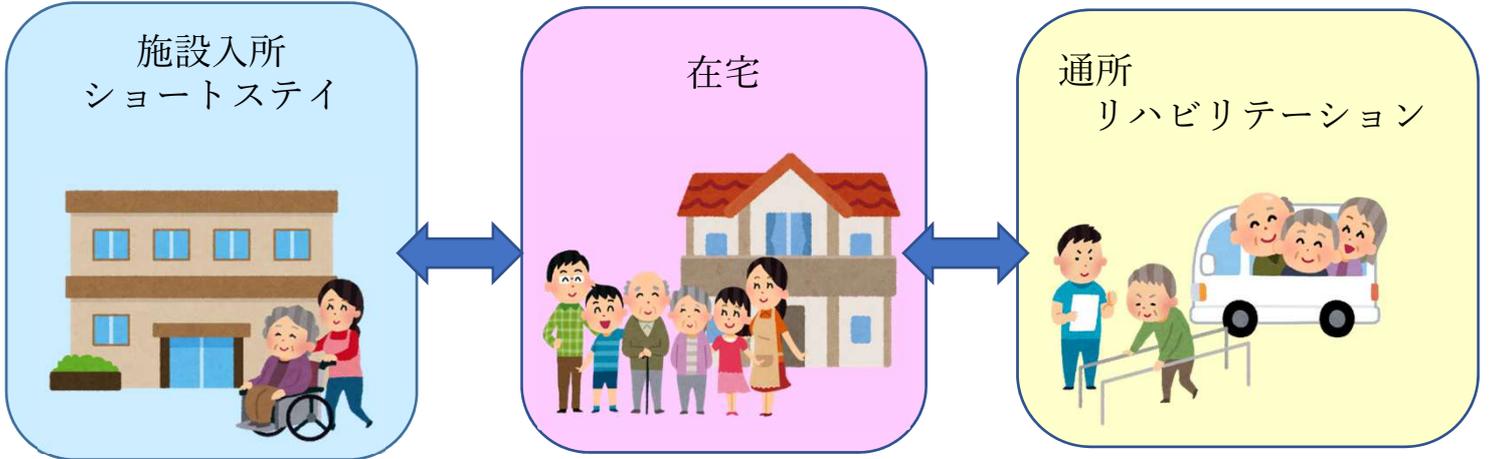
国家公務員共済組合連合会 群馬県済済院
介護老人保健施設
すこやかなの森

すこやかな在宅生活



2025

すこやかなの森



介護老人保健施設すこやかなの森は
在宅復帰・在宅支援を行う施設であり
利用の仕方は様々な方法があります。
今年度の広報誌では、住み慣れた我が家でも
生活されている方をご紹介します



第1回

名前：A.Aさん ・女性 ・ 息子さん、娘さんと3人暮らし
年齢：89歳
介護度：要介護2
疾患：大腿骨転子部骨折
経過：H26年ころより当施設をご利用
使用されているサービス：施設入所（1回4カ月程度を年に2回程度利用）
デイケア（週2回）
福祉用具（介護ベッド・歩行器
簡易設置手すり）





国家介護共済組合 介護共済病院
介護老人保健施設
すこやかなの森



すこやかな在宅生活

2025

すこやかなの森

入所



自宅に訪問し、安全に過ごせるように手すりの設置場所や福祉用具の選定を行っています

生活リハビリにて自宅での生活動作を維持できるようにしています



デイケア

ご自宅生活での困り事は、デイケアに来られた際に相談していただけます

レクリエーションに参加し楽しみを増やします



家族さんの声

母にとっては、入所と在宅を交互利用するという環境の変化が合っていて毎日楽しく過ごしています。介護人である私の負担が軽減されます。

入所・デイケア共にいろいろな人とお話しできることが一番楽しいです



利用者さんの声

このように住み慣れた自宅と施設を行き来しながら生活をされている方もいらっしゃいます。当施設は、外出や外泊もできますので、自宅での生活を検討するのも素敵な事かもしれませんね。

生活についてのご相談はいつでも職員にお声掛けください



お誕生日のお祝いをしたい縫物をしたい♪



マジックショーに、

かるた大会!





※写真は、御本人様、御家族様の許可を頂いた方のみの掲載ですので、ご了承下さい。



・面白そうや！
 ・上手い事出来るかな？
 ・どうや？
 上手い事出来た！



折紙を使って、
 あじさい創作を
 行いました！🐞😊

キレイや！🌸
 写真撮って！





感染予防につとめて
カラオケを行いました！

懐かしいな！知ってる歌や！
昔は、カラオケに行って
よう歌ってた！



※写真は、御本人様、御家族様の許可を頂いた方のみの掲載ですので、ご了承下さい。



お花見へ行きました❀



**すこやか森を出発、国道27号線を通り自衛隊前、舞鶴医療センター、与保呂川のコースで車内よりお花見ドライブを行いました。
天気にも恵まれ、満開の桜が見れました！**



レクリエーション紹介



パターゴルフ

職員お手製の段ボールのコース!!
カップに入るまでに穴が開いておいな
かなか難しい種目ですがカップインす
るととっても気分爽快です。

棒取り

細く巻いた広告をセロテープ
の芯に通して立てて順番に
取っていくゲームです。倒さ
ないようにバランスよくゆっ
くりと取り、残り3本まで頑
張ります。



歌ビンゴ

題名が書かれたカードを好
きな所に置いて、ランダムに
曲を流し縦・横・斜め揃える
ゲームです。歌詞カードもあ
り口ずさみながら参加され
ます。



