



令和7年1月発行

〒624-0841 京都府舞鶴市字引土630番地

TEL 0773-78-3001

FAX 0773-78-3005

すこやか新聞



すこやか森の理念

「生活に四季」と「心にぬくもりのあるケア」の中で、あなたの自立を支援し、家庭復帰を目指します。

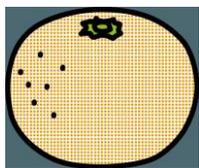
私たちの4つの目標

- 1 高齢者の方々に良質な総合的ケアサービスを提供します。
- 2 「生活に四季」「心にぬくもりのあるケア」を合言葉に要介護者の自立を支援し、家庭復帰をめざします。
- 3 要介護者一人一人の機能レベルに合わせた在宅ケアを支援いたします。
- 4 家庭や地域との結びつきを大切に「地域に開かれた施設」をめざします。



【目次】

- 新年の挨拶
- 施設からのお知らせ
- 調理レクリエーション
- 各棟からのお便り



施設長挨拶

明けましておめでとうございます。年頭に当たりまして一言挨拶させていただきます。

昨年は能登半島地震から始まり航空機事故など新年早々様々のことが立て続いて起こり様々の意味で激動の1年でした。施設としても、コロナ感染の大規模クラスターをはじめ様々のことがありましたが、何とか乗り切れて1年を過ごすことができました。しかし昨年末にインフルエンザ感染が施設内でクラスター化しました。感染された利用者の方々および職員の体調は、現在のところ幸い良好です。

さて、当施設の1年間を振り返ってみると、4月からは歯科衛生士を中心にした「口腔ケア」が本格的になされています。この「口腔ケア」によって「誤嚥性肺炎」が予防され、口腔機能を維持向上させることで全身状態を改善させる事などがエビデンスとしてすでに挙げられているところです。また、科学的介護情報システム（LIFE）も本格的施用が始まりました。「口腔衛生管理加算」「褥瘡対策指導管理加算」「排泄支援加算」がそれにあたります。そして令和6年度の目標である「介護DX」実現のための「介護ロボット」導入は、計画が多少遅れていますが、令和6年度中に達成できるように進捗中です。これも看護介護業務の軽減およびそれに伴う業務リスクの軽減をも目指すものです。

令和7年は、どうなるでしょうか？全国的には、これからも少子高齢化が進んでいきます。特に舞鶴市においては、少子高齢化とともに人口が減少し高齢化率が上昇、独居老人が増加している事は統計上の事実です。そうなる間違いなく、いわゆる「介護施設」のニーズは上がっていきます。

当施設としましては、利用者およびその家族の皆さんに選んでいただける施設を目指すために、今後も積極的に情報を発信していきます。今後ともご指導ご鞭撻をよろしく申し上げます。

最後に、令和7年が、皆さんにとって良い年になることを願って、年頭の挨拶させていただきます。

本年もよろしくお願いいたします。

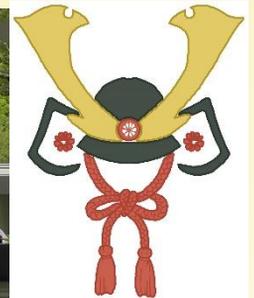
令和7年1月6日 すこやかの森 施設長 布施春樹

学会発表



第35回全国介護老人保健施設大会@岐阜
に当施設から参加してきました

「多職種で取り組む転倒・転落予防」というタイトルで日々の業務の中で、取り組んだ成果を発表しました。今後も心にぬくもりのあるケアができるように探求心をもって頑張ります



新入職員紹介



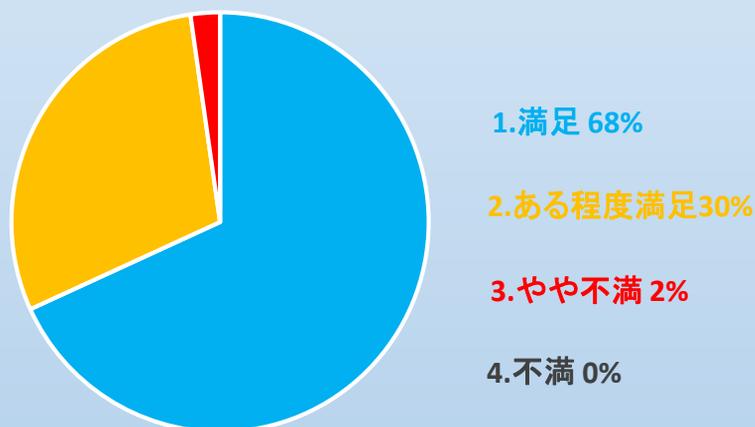
令和6年10月1日より、介護助手として専門棟で勤めています。私は、家族の看病と介護の経験はありますが、職に就く事は初めてです。職員の方々に、丁寧に、時におもしろく、時に厳しく仕事を教えていただいています。休憩時間も、ご自身が経験された事と注意する点を話して下さっています。私は職員の方々が教え話して下さった内容と事柄を学んで、仕事を覚えています。これからも前向きに努力します。よろしくお願ひします。

介護助手 永井 ひろみ

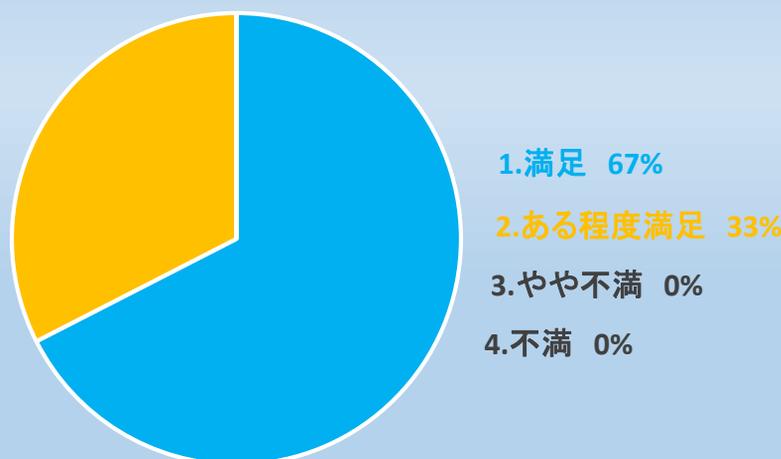
アンケート結果

令和6年11月から12月中旬にかけてすこやかなの森利用者様・ご家族様に対し満足度アンケートを実施しました。今回も数多くの意見・ご感想、前回より多くのアンケートを頂き、ご協力ありがとうございました。職員間で情報共有し、今後の施設運営の参考とさせていただきます。

問4 デイケアの一日の過ごし方に満足していますか



問4 すこやかなの森の生活に満足されていますか(入所)



今回も紙面の都合上、一部のみ掲載しています。その他のアンケート結果につきましては施設内(2階通路:ご利用者様・ご家族様へのお知らせ)に掲示を行いますので、ご確認ください。

リハビリテーション活動の1つとして、
5～6名での調理レクリエーションを始めました。
季節感のある懐かしいおやつを手作りし
お茶やコーヒーとともにいただきます。
昔を思い出し、会話も弾み、
楽しいひとときを過ごされています



今回は、クリスマスケーキ(> ◡ < 🍷)。 ✨ ♡





2024/11/24



認定介護老人保健施設
すこやか森

一般棟

2025

すこやか森

クリスマス会

サンタからの
プレゼントも 

2024/12

歌って  2024/

踊って 

2024/12/05

素敵な笑顔であふれる一日でした 

※写真は、御本人様、御家族様の許可を頂いた方のみの掲載ですので、ご了承下さい。



玉入れ!

職員も赤白の衣装で参加!

カツラかぶって、ピース!★

いざ!勝負!

※写真は、御本人様、御家族様の許可を頂いた方のみの掲載ですので、ご了承下さい。



落ち葉や、
持ち寄って
頂いた
紅葉で🍁
記念撮影！

※写真は、御本人様、御家族様の許可を頂いた方のみの掲載ですので、ご了承下さい。



去年は毎月作ることができ大好評でした♡
 今年も沢山の方が作って頂けるように
 スタッフも頑張ります!!



今年もやって参りました デイケア名物門松作り

今年はいつもの名人が
不在でした。
不安の中、利用者さん
の協力もあり見事完成
しました。



名人！！
来年もご指導よろしく
お願いします

来年も皆さんと
素晴らしい門松を作るぞ



名人の教えの通り
顔は忘れず笑顔にしましたよ



