



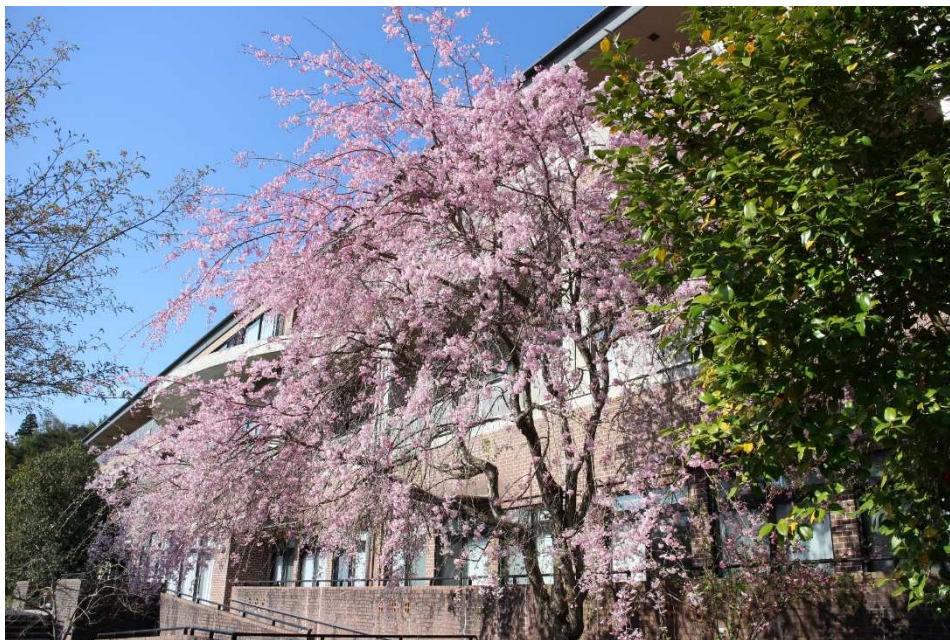
令和6年4月発行

〒624-0841 京都府舞鶴市字引土630番地

TEL 0773-78-3001

FAX 0773-78-3005

すこやか新聞



すこやかの森の理念

「生活に四季」と「心にぬくもりのあるケア」の中で、あなたの自立を支援し、家庭復帰を目指します。

私たちの4つの目標

- 1 高齢者の方々に良質な総合的ケアサービスを提供します。
- 2 「生活に四季」「心にぬくもりのあるケア」を合言葉に要介護者の自立を支援し、家庭復帰をめざします。
- 3 要介護者一人一人の機能レベルに合わせた在宅ケアを支援いたします。
- 4 家庭や地域との結びつきを大切に「地域に開かれた施設」をめざします。

【目次】

- 施設長挨拶
- 就任・新入職員挨拶
- 各棟からのお便り



国家介護老人保健施設
介護老人保健施設

すこやか森

2024

すこやか森



施設長挨拶

令和6年度を迎えるにあたり、挨拶させていただきます。

当施設は、約100人の入所者、最大35人の通所者の方々のお世話をさせていただいています。ここ3～4年はコロナ感染症の関係で、施設での行事やコミュニケーションの場を作ることが困難でした。その中で、当施設では、昨年5月より家族の方々の面会を許可し（一部制限はありますが）、また様々の行事も積極的に執り行い、この「すこやか新聞」も再発行し、いわば「with Corona」時代に沿った考えで今に至っています。しかし、当施設では今年3月に大規模な施設内コロナ感染症を経験しました。その際には、入所者の皆さんをはじめ、その家族の皆さん方には、多大のご心配をおかけしました。皆さんのご協力もあり、約3週間で収束することができました。この場をお借りして感謝いたします。

そして、令和6年度は、下記に示す当施設の理念のもとに、さらに通常の生活に近づけるようにしていきたいと思っています。

すこやか森理念：「生活に四季」と「心にぬくもりのあるケア」の中で、あなたの自立を支援し、家庭復帰をめざします

これが平成12年設立以来の当施設の理念であり、今年度も継承していきます。

さて、令和6年度から、幹部体制の変更がございます。

施設長は昨年赴任した私が引き続き務めさせていただきます。管理部長も昨年赴任した平林智治が継続します。看護介護部長は堂濱久徳が昇任しました。地域相談部長には柴田節子が配置換えで勤めていただきます。そして看護介護副部長に廣嶋壽久（継続）、山本真史（昇任）となります。

また、薬剤師として伊藤公博が4月から週3回の勤務となり、介護福祉士として勤務していた上林由佳子が4月から歯科衛生士として入所者の「口腔ケア」を担当いたします。さらに1月に高橋恵美が看護師として、4月から介護福祉士として蘆田怜依、清掃員として中西和夫、丹生由美が新入職員で入職いたしました。

以上、今後ともよろしくご指導ご鞭撻のほどお願いします。

最後になりますが、今後スタッフ一丸となって、この施設をさらに充実・発展させていこうと思っています。そして、市民の皆さんが、「ぜひ利用したい」と思っただけの安心・安全そして快適な施設にしていく所存です。

令和6年4月吉日

介護老人保健施設 すこやか森
施設長 布施 春樹

就任挨拶



令和6年4月1日から看護介護部長に就任しました。
すこやか森には、開設時より在籍しています。約24年経過し、利用者様も開設時に利用されていた方の御子息が利用されている状況であり、職員も平成生まれが増えてきており、世代交代を痛感しています。

利用者様をとりまく状況も変わり、在宅サービスも介護保険開始の頃と比べたら、かなり充実したものとなっています。自分自身は在宅サービスでは味わうことのできない「施設ならではのケア」を提供していきたいという思いがあります。以前は、当施設でも、「施設ならではのケア」として、生活リハビリテーションの一つの食卓バイキング、利用者様の余暇の時間の充実として音楽活動を中心とした関わりを行い、他施設にはないオリジナリティあふれるケアを提供していました。しかし、コロナウイルスの感染拡大の影響や諸事情にて継続できなくなりました。昨年より、感染症法でコロナウイルスが5類移行に伴い、当施設では一足先に利用者様の面会制限の解除や、年末年始の外出外泊の許可等、制限緩和を進めています。今年度は行事もコロナ禍前のような多種多様な内容も計画しています。まずは、コロナ禍前まで出来ていた外出を含む行事等で、快の刺激を感じてもらう事を目標として、すこやか森だから出来るオリジナリティあふれるケアを提供していきたいと考えております。看護介護部長として、慣れないことだらけですが、皆様の協力をもとに頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

看護介護部長 堂濱 久徳



令和6年4月1日から地域相談部長に就任しました。
地域相談部は、支援相談部と通所リハビリテーション（デイケア）部門で構成されています。支援相談部は 入所・退所・ショートステイの相談および調整、介護支援事業所・各医療機関・行政との連携、苦情受付などを行っています。

通所リハビリテーション（デイケア）部門は、朝夕の送迎で施設に来ていただき、日帰りでのリハビリテーションや入浴、交流の場などとして活用いただいています。施設理念・目標にもありますように「家庭や地域との結びつきを大切に、地域に開かれた施設となるようスタッフ一同努めてまいります。今年度の介護報酬改正では、「地域包括ケアシステムの深化・推進」や「自立支援・重度化防止」が基本的な改善点となっています。地域にお住まいの利用者様、家族様が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、ケアマネジャー様および居宅支援事業所の皆様、医療機関の皆様、行政と連携を取り支援が出来たらと思っています。今後ともよろしくお願いいたします。

地域相談部長 柴田 節子



国家公認長期介護施設 介護老人保健施設

すこやか森

2024

すこやかの森



令和6年4月1日付で、看護介護副部長に任命されました山本です。私は2000年4月、介護老人保健施設「すこやかの森」が開設した当初から勤務しております。初めは入所部門で勤務していました。2007年6月より現在のデイケアで勤務しています。「すこやかの森」で勤務し、25年目を迎えています。これもひとえに皆様の日頃からのご支援の賜物だと、こころより感謝申し上げます。今回、このような役職を仰せつかりまして、責任の重大さに身の引き締まる思いです。微力ながら、持ち前の元気よさを活かし、利用者様に「一日一笑」をお届けしたいと思います。また、地域との関わりを大切に「すこやかの森」を盛り上げていきたいと思っています。今後ともご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

看護介護副部長 山本 真史



四月から看介護部から医療部に転属になりました、上林です。三月までは介護福祉士として、勤務させていただいていましたが、四月より歯科衛生士として仕事をさせていただいています。初めは不安もありましたが、利用者さんに「お口開けてください」と伝え、皆さん素直にお口を開けて下さり、少し驚きました。これまでの経験で覚えていらっしゃるのか、拒否されることなくお口を開けてくださる方がほとんどで、とても助かっています。そして、口腔内を見せていただいた際には、「お口の中を見てもらえるなんてありがたいです」「安心します」などの声もかけていただき、こちらこそありがとうございますと、とてもありがたく感じました。また、職員の方々もとても協力的で、たくさん助けていただいています。ありがとうございます。慣れないことが多く、皆さんにご迷惑をおかけすることがあるかと思いますが、皆さんが安心して過ごしていけるよう少しでもお力になればと思います。よろしくお願いします。

歯科衛生士 上林 由佳子

新入職員挨拶



1月からお世話になっています。訪問看護の経験が長く、老健は初めてですが、また、一から学ばせていただきます。よろしくお願いします。

看護師 高橋 恵美



国家介護職員共済組合 介護老人保健施設

すこやか森

2024

すこやか森



初めまして、今年4月より採用頂きました薬剤師の伊藤です。

今まで、病院、調剤薬局、在宅のお薬の管理を経験させていただきました。今回、老健施設でお世話になるとのことで、薬剤師の仕事の仕方も、今までとは異なる部分もあると思います。施設の状況、必要とされることをしっかり把握させていただき、業務を行っていきたいと考えております。

医療と介護、場面は違いますが、薬物治療の最終目標は、薬剤の適正使用という観点からぶれることはありません。入所者様の状況ごと、しっかりした根拠をもとに、処方をお医者様、スタッフ様と協力し、いい処方(お薬の組み合わせ)になるよう自分の知識・技能が役立てられれば幸いです。 今後ともよろしくお願いいたします。

薬剤師 伊藤 公博



4月からお世話になっています。蘆田怜依です。

優しい先輩方に教えてもらいながら楽しく仕事をさせていただいています。楽しく元気に仕事に取り組んでいきたいと思っています。

よろしくお願いいたします。

介護福祉士 蘆田 怜依



令和6年4月1日から清掃員として、お世話になっています。利用者の皆様が快適に過ごして頂きますよう施設環境の美化に取り組んでいます。

よろしくお願いいたします。

清掃員 中西 和夫



令和6年4月1日から清掃員として、お世話になっています。利用者の皆様が快適に過ごして頂きますよう施設内の美化に取り組んでいます。

よろしくお願いいたします。

清掃員 丹生 由美

桜に届いたあ〜♡



気持ちが良いなあ☀️



きれいやなあ〜🌸



ほら！あそこに！



思わず立ち上がる!?きれいやなあ



記念撮影📷パシャリ★



2階のベランダからしだれ桜を眺め、皆さんご満悦です

桜と記念撮影📷



施設生活の様子

卓球バレーの様子



太鼓を叩いて大喜び(笑)



協力してエプロンたたみます!?



美味しいよお〜🍲



※写真は、御本人様、御家族様の許可を頂いた方のみの掲載ですので、ご了承下さい。



4月頃、玄関前に
ピンクや、白い桜
が咲いていました。
お花見の際、家族
様との写真撮影の
機会がありました。



※写真は、御本人様、御家族様の許可を頂いた方のみの掲載ですので、ご了承下さい。



写真撮影
皆さんの笑顔が
見られました。
横顔を撮影した
際も、撮れられ
ていた事に驚か
れる様子なども
ありました。



※写真は、御本人様、御家族様の許可を頂いた方のみの掲載ですので、ご了承下さい。



畑仕事



春になるとデイの畑仕事が始まります。
利用者さんと畑を耕し草むしりをしたい…
「家ではせーへんけどここではさしてもらえて楽しんや。」
そんな風におっしゃられ、スタッフもうれしくないます。

ビオラのお世話



玄関前に植えていたビオラの花から
摘みをして頂きました。手際よくあっ
という間にきれいになり、今でも沢山の
花が咲き続けています。



レクリエーション



選択性で3つの中からしたいレクリエーションを選んで行っています。中でも、「創作」は人気です。毎月カレンダー制作や壁創作をしています。ご自身で作った物を持ち帰りご自宅に飾ることが楽しみとおっしゃっております。



空き時間に将棋をされています。「勝負を見たい！」と沢山の方が集まいます。



