



令和6年10月発行

〒624-0841 京都府舞鶴市字引土630番地

TEL 0773-78-3001

FAX 0773-78-3005

すこやか新聞

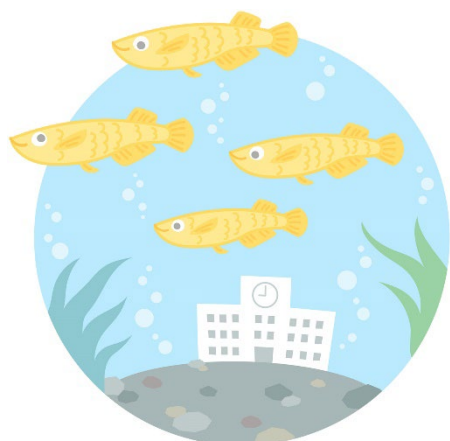


すこやかの森の理念

「生活に四季」と「心にぬくもりのあるケア」の中で、あなたの自立を支援し、家庭復帰を目指します。

私たちの4つの目標

- 1 高齢者の方々に良質な総合的ケアサービスを提供します。
- 2 「生活に四季」「心にぬくもりのあるケア」を合言葉に要介護者の自立を支援し、家庭復帰をめざします。
- 3 要介護者一人一人の機能レベルに合わせた在宅ケアを支援いたします。
- 4 家庭や地域との結びつきを大切に「地域に開かれた施設」をめざします。



【目次】

- 敬老会
- 舞鶴市の行事参加
- 職員紹介
- 調理レクリエーション
- 各棟からのお便り

お祝い
申し上げます
スタッフ一同



令和6年9月11日に「令和6年度すこやか森敬老会」を開催いたしました。この敬老会は、米寿などの節目の年齢の方々や100歳以上の方々を祝福する会ですが、この施設に入所されているすべての皆さんを祝福する会でもあります。

今年の表彰者は、米寿になられた方々が4名(霜尾昌子さん、淡路 博さん、辻井浅治さん、中田芳子さん)、100歳になられた方々が2人(大槻恒子さん、和氣 實さん)そして101歳になられた河合亀野さんの計7人です。誠にありがとうございます。「人生100年時代」と言われて久しいですが、この施設にいますと、そのことが実感として感じられます。まさしくこの表彰された方々がそれを体現しているわけであります。そして、この表彰された方々そしてここにおられる入所者の方々が、この「すこやか森」で文字通り、今後もすこやかに齢(よわい)を重ねていけるように、スタッフ一同ご支援させていただきたいと思っています。

皆さん本日は誠にありがとうございます。

すこやか森 施設長 布施春樹

今年もたくさんの
祝辞をいただきました

敬老会お祝いメッセージ

お祝いのメッセージ

皆様 敬老会 おめでとうございます。
健康やかに今日のを迎えられ、心よりお慶び申し上げます。
ご承知のように現在は長寿国日本として、また豊かな国として世界に知られるようになっておりますが、これもひとえに皆様方がご尽力下さり、この社会を築き上げて下さったおかげと感謝にたえません。

人生の先輩でいらっしゃる皆様方、新型コロナウイルスなどの感染症に気を付けられ、健康を維持されますようお願いいたします。
今日の催しが皆様の喜ばれ、益々のご健勝につながりますことを願いつつ、ご挨拶といたします。
最後に、敬老会開催にご尽力いただきました多くの関係者の皆様、心からお礼と感謝を申し上げますと共に、ご参会の皆様の益々のご健康とご活躍を祈念し、お祝いのメッセージと致します。

令和6年9月11日

京都府議会議員

池田 正哉

お祝い
本日の敬老会行事のご開催、そして皆様のご長寿を心よりお慶び申し上げます。関係各位の御協力により、敬老会が実施されました。関係各位の御協力により、敬老会が実施されました。関係各位の御協力により、敬老会が実施されました。

本日の敬老会行事のご開催、そして皆様のご長寿を心よりお慶び申し上げます。関係各位の御協力により、敬老会が実施されました。関係各位の御協力により、敬老会が実施されました。関係各位の御協力により、敬老会が実施されました。

令和6年9月11日

京都府知事

西脇 隆俊

メッセージ

本日より、令和6年度敬老会が開催されますことを、心よりお慶び申し上げます。
関係各位、関係各位のご尽力に深く敬意を表する次第です。
皆様におかれましては、長年にわたりご家族や社会のために不断の努力でご尽力下さり、この社会を築き上げて下さいました。ここにあらためて敬意を表するとともに、ご長寿をお祝い申し上げます。
今後ともこれらで培ってこられた豊かな経験と知識を若い世代に還元していただき、深いかいご指導ご教誨を賜りますようお願い申し上げます。
私も、高齢者の皆様が本気で安心して暮らせる社会、そして若者が夢を持つ社会を目指し、全力で取り組んでまいります。

令和6年9月11日

京都府議会議員

小原 正哉

長年にわたるご活躍に対する感謝の気持ちを込め、令和6年度の敬老会行事が盛大に開催され、皆様、皆様が元気にこの日を迎えられること心よりお祝い申し上げます。本日は誠にありがとうございます。
敬老の日は、皆様のご長寿を祝い、感謝と尊敬の気持ちを込めての特別な日です。皆様方の多岐にわたるご尽力により、今日の平和で豊かな社会が実現しております。これまで地域の発展のためにご尽力いただきましたことに深く感謝申し上げます。そして皆様の経験と知識は、若い世代にとって貴重な財産であります。本日は素晴らしいひとときを過ごされ、今後とも健康と元気を保ちながら、活動してください。
最後に、本日の敬老会開催にご尽力いただきました多くの関係者の皆様、心からお礼と感謝を申し上げますと共に、ご参会の皆様の益々のご健康とご活躍を祈念し、お祝いのメッセージと致します。

自由民主党京都府支部連合会 会長

参議院議員

山田 昌子





国庫山形県社会福祉協議会、国庫山形県
介護老人保健施設
すこやか森

2024

すこやかの森

敬老会

ボランティアの 飯田 史朗様

私は、19歳から67歳までサラリーマン生活をしていました。

70歳頃から習い事、実用書道、墨絵、ケシゴムハンコ。教室は、目と手の不具合で今年3月にやめました。残ったのが、83歳から始めた安来節踊りです。先生が「踊りを習おうと思った動機は？」と聞かれた時、腰が痛いので治らないと思ってと言いました。先生は、「治りますよ」と怒らず言われ、今日を迎えました。

昨年3月に高齢叙勲を受けましたので、更なる力を尽くして役に立てることはないかと考えた時、今習っている安来節踊りを老人施設にて発表すれば一挙両得になると思って老人施設に上手な踊りではありませんが披露したいとお願いした訳であります。取り上げていただきありがとうございました。

お陰様で私達夫婦、妻86歳、私89歳元気に暮らしているのもその事に賛同している証だと思っております。今後共よろしくお願い申し上げます。



101歳	1名
100歳	2名
米寿	4名

2年連続
レガッタ大会に
参加しました



Wow!



みんなで力を
合わせて
(^o^)

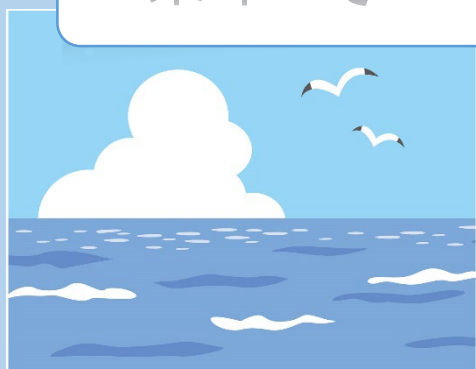
(2024年=令和6年)第35回舞鶴市民ちやつたレガッタ 組み合わせ

レース No.	発 航	種目等	上がり	レーン	クルー名	着順	ゴールタイム
4	8:45	混成の部 予選1組	2/3	①	ほくとしんきん 新NISA		
				②	健康第一		
				③	ホワイトサンダース		
				④			
5	9:00	混成の部 予選2組	1/2	①	共済②		
				②	ほくとしんきん WEBLOAN		
				③			
				④			
6	9:15	混成の部 予選3組	2/4	①	MIAインターナショナル灌漑部C		
				②	すこやか		
				③	スーパーマナー プラザーズ		
				④	ホワイトベアーズ		

去年は、銅賞！
今年は///



来年こそ...





舞鶴市社会福祉協議会 舞鶴分所
介護老人保健施設

すこやか森

2024

すこやか森

ボールがない(´;w;`)

みんなで
練習!



舞鶴市社会福祉協議会主催
ソフトボール大会に参加しました



新入職員挨拶

8月よりすこやか森でお世話になっております。今までは、病院や訪問看護で勤務してきました。

綾部市在中なので舞鶴の地名やおいしいお店など少しずつ覚えていきたいと思っています。よろしくお願いします。

看護師 さがね あきえ
相根 明恵

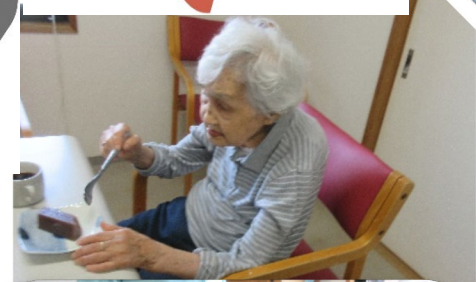


調理レクリエーションはじめました

リハビリテーション活動の1つとして、
5～6名での調理レクリエーションを始めました。
季節感のある懐かしいおやつを手作りし
お茶やコーヒーとともにいただきます。
昔を思い出し、会話も弾み、
楽しいひとときを過ごされています



店のやつよりおいしいで
(☒☉>◡<☉)。☆♡



本日は
ようかん

調理レクリエーションはじめました

2024

すこやか森



昔よくお父さんに
作って
あげたわ

寒天黒蜜



※写真は、御本人様、御家族様の許可を頂いた方のみの掲載ですので、ご了承下さい。



すこやかの森 夏祭り!



魚釣りに、射的、ストラックアウトなど
気合い十分で大盛り上がり☆

今年は
たこ焼きの
屋台も!

※写真は、御本人様、御家族様の許可を頂いた方のみの掲載ですので、ご了承下さい。

祝敬老

日頃のご様子♪ 皆さんとても仲良し(^o^)



ちぎい絵創作中 お見事です！

※写真は、御本人様、御家族様の許可を頂いた方のみの掲載ですので、ご了承下さい。



※写真は、御本人様、御家族様の許可を頂いた方のみの掲載ですので、ご了承下さい。



祝・米寿



祝・米寿



施設長挨拶

ご利用者様
全員集結！



配置を考えたり、のり付けしたり、文字を書いたりして完成しました！



塗り絵の作品！





素敵な笑顔



記念にハイチーズ!!



皆さんに手伝って頂きました

祭

夏祭いの準備

色塗いや貼り付け！
ありがとうございました

祭

皆さんの集中力が凄いですね

カレンダー作り
毎月恒例の創作

テーマ
『リンゴと
洋ナシ！』

牛乳パックで椅子作り

なかなか大変作業でしたね

祝

敬老おめでとうございます

※写真は、御本人様、御家族様の許可を頂いた方のみの掲載ですので、ご了承下さい。

